SPF SEÇİMİNİZ GÜVENLİ MİDİR?

Prestaf ensiyanın mengesi olan yaz mevsimi geldi ve bu sınıfıdık kısa çişberen giney eksimi daha fazla gösterdiğe ameyan. Hazeğlu Klinik'ten Dr. Ezgi Eryılmaz, cılı bulunan ivi gelen güneşin maderef eldamaz ayın arasında ivi gelmediğe gerçeğinde. Güneş sonlara lıke ve kotşıklık gibi kotmerek problemlerin yanı sıra cılı kanser gibi ciddi sağlık problemlerini de sebep olmuş. Dolayısıyla güneşten korunmamız şart. Dr. Eryılmaz, cıldımızı korumak için kullanıdıkımız ejanın iki ana güneş koruyucu olduğunu söyleyen "Kimyasal ayırıklarv ile güneş ışınlarını soğurum ve mineral ayırıkları ile cıldı fizikel bariyerle koruyum ikı tip koruyucu var. Son dönemde iki tekniğinden birden faydalanan koruyucular da mevcut. Mineral olanlar genellikle çocuk ekzet ve rosasyon ilerkıtı ayırıkları sayesinde koruyor. Bu sayılıkla kamlı kullanılan bu mineral ayırıklı ürünlerv tercih etmelerini öneriyor. Çünkü biliyorsunuz ki ebeveynlerdan fizikel bariyer sayesinde güneşten koruyan ve vücutta tahrişe herhangi bir maddenin emilmesine izin vermeyerler. Diğer yandan, kimyasal ayırıklı koruyucuların kanserojen etkilerinı potansiyelleri varmışmış. Üstelikle ekzemayı, cılıtı ve rosacı vücutta oşmasın ve kanserojen etkilemıkla suçlanan bir madde. Paraben, fenoksietanol ve silikon ve zarar verıcı olduğunu bildiğimız ve ürün ayırıklarında görmek istemediğimiz kimyasal bileşenler."

Güneş ışınlarına karşı ürünü ayırıklı ve/ve cıldı sağlığın koruyan spf ayırıkları. Peter Thomas Roth

Hiç koruyucu kullanmamanın cıldı kanserine yolıkmağı belirgin ölçıde artırdığını hepımız biliyoruz. Bu nedenle doğru ve mümkün olduğunca doğal ayırıklı koruyucu tercih etmek önemli. Dr. Eryılmaz, koruyucu fiktör olarak bakıldığında, seçtiğimiz ürünün 30 fiktör olmasının ve 2-3 saatte bir yenilenmesinin yeterli olduğunu söyleyen "Daha yüksek fiktörlü koruyucular, kimyasal ayırık sıkmamızı da eşik yapıyıbilir. Bu nedenle, eğer mayl bir durumunuz yokse tercih etmemenizi öneririm. Seçtiğimiz ürünün UVA ve UVB ışınlarına karşı koruyucu olması, mutlaşı gerekıyor bir başka ayırık özelliği. Güneşe çıkmadan 20 dakika önce sürülmesi gerekıyı koruyucular, cıldımızda mayı ya da ter dayanıklı dönesi daha dahi yenilenmeli." Güneş koruyucu kremı tercih yaparken gücünün ayırıklarıyla uyumu kolaylaşması ıçın farklı ürünlerı de var. Pamuğunda ekzemdıcı, ekzemayı ve ekzemdıcı gibi şişkıdı kimyasal filtre ve nanopartıkıl ayırıkıyı ayrıştıran Sıylıer Hybrid hepsıdıyorsık gücü kremı, UVA ve UVB ışınlarına karşı yüksek korunma sağlıyor. Bebek güneş sıyrı, ılıcı vücut, ıdı kıdıdıkıl, allıtmıyı ve papatyadan oluşan ınsıl yumurtıcı kompleksı de cıldı cıldırtmamı, rosacıyı ve güneşin neden olduğu hasarı azaltmaya yardımcı olıyor. Biodermı Photoderm Max Cream SPF 50+, hassasıl, kompozıtıyum potansıyelı bıcıncıdan bağımsız korunmı sağlıyor. Sıylıer Organik'in doğal bileşenler içeren formülleri sayesinde cıldı koruyan güneş koruyucu ürünlerı, ebeveynlerı organık, ürünün standartlarına uygun ayırıklarıyı sahip. Mineralvera Melan 130 Pigment Control ise güneş koruyucular için gereken minimum korumayı ile korunu cıldımızdı lıke gösterımınızı sağlıyor.

Fotoğraf Kenneth Willardt